

Journal interne de la Résidence Tiers Temps Rouen

Janvier
2026



Thibault DUJOLS

*Directeur
de la Résidence
Tiers-Temps Rouen*

Édito

Chères lectrices, chers lecteurs,

En ce début d'année, toute l'équipe de la résidence vous adresse ses vœux les plus sincères.

Que les mois à venir soient remplis de douceur, de sérénité et de petits bonheurs du quotidien.

Bonne lecture à toutes et à tous !

Epiphanie

La Galette s'invite à la résidence

Un Roi et 4 Reines à Tiers-Temps et une Reine à deux fèves !

Retour en image sur le Concert JazZ avec Whisper Trio du dimanche 4 janvier 2026 !

- ❖ Philippe Hébrard à la Contrebasse
- ❖ Angélique George au chant et à la caisse claire et cymbale
- ❖ Alexis Geslin à la guitare

Excellent concert qui a réuni résidents et famille autour de la musique !

Le saviez-vous ? Pourquoi deux fèves dans la galette des rois ?

Dans la tradition, il y a 2 fèves dans le gâteau : le sujet en porcelaine qui représente traditionnellement un personnage de la crèche et la fève. Celui qui tire la fève est le Roi ; le sujet de porcelaine est pour la Reine. Dans certains cas, celui qui tire la fève doit fournir le prochain gâteau.

Epiphanie

Retour en images



Atelier Senior Hebdo

Chaque lundi à 14h30 !

L'atelier lecture du Journal Seniors hebdo est une activité socioculturelle. Elle permet aux résidents d'assister à des écrits lus à voix haute, de favoriser les échanges et de stimuler la curiosité intellectuelle.

Les kits seniors hebdo sont composés des menus de la semaine, du programme des activités ainsi que de l'éphéméride et de la revue Seniors hebdo. Ils sont distribués chaque semaine aux résidents et mis à disposition à l'accueil de la résidence !



Meridienne à l'Hôtel de Ville de Rouen

Le Conservatoire de Rouen a proposé, le 16 janvier une Méridienne musicale à l'Hôtel de Ville de Rouen au sein de la jolie salle des Mariages.

Concert gratuit « Rêves de flutes française » avec Léa Quelen et Aline Poirier à la flute et Yann Boisselier au piano.

Les résidents et les personnes accompagnées de l'accueil de jour ont beaucoup apprécié cet instant musical. La fille d'une des résidentes jouait de la flute ... Rendez-vous émotion !



100 ans et plus !

Le vendredi 30 janvier 2026, jour des anniversaires du mois, les résidents centenaires et plus se sont réunis pour la photo du jour ! Monsieur DUJOLS, directeur de la résidence, a participé à cet instant.

Le saviez-vous ?

Maurice Le Coutour, considéré comme le doyen des hommes français, est mort à l'âge de 111 ans et 8 mois à Barfleur (Manche). Il était né le 12 mai 1914. Son successeur est **Henri Content**, né le 4 janvier 1916, qui vient de fêter ses 110 ans. Il réside à Bellerive-sur-Allier (Allier).

Chez les femmes, la personne la plus âgée en France est **Marie-Rose Tessier**, 115 ans et 8 mois, née le 21 mai 1910. Elle habite aux Sables-d'Olonne (Vendée).





Moment poétique

Le bonhomme de neige

*Savez-vous qui est né
Ce matin dans le pré ?
Un gros bonhomme tout blanc !
Il est très souriant
Avec son ventre rond
Ses yeux noirs de charbon
Son balai menaçant
Et son chapeau melon.*

*Le soleil a brillé,
A midi dans le pré,
Je n'ai rien trouvé ...
Le bonhomme a filé !*

Jason EMOND (1906 – 1944)

Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

1. Mme Claudine LESAINT (91 ans) – Chambre 214
2. Mme Catherine LENORD (70 ans) – Chambre 310
3. M. Albert L'HERMITTE (99 ans) – Chambre 322
4. Mme Suzanne MARREC (92 ans) – Chambre 104
5. Mme Monique FORCEVILLE (90 ans) – Chambre 410

Anniversaires



Le mois prochain, nous fêterons l'anniversaire de :

1. Mme Geneviève HENRY née le 01 février (94 ans)
2. Mme Suzanne MARREC née le 06 février (93 ans)
3. Mme Colette ROUSSELLE née le 06 février (100 ans)
4. Mme Martine DELAMOOTE née le 08 février (76 ans)
5. Mme Josette FONTAINE née le 09 février (92 ans)
6. Mme Danielle VERSAVEL née le 11 février (78 ans)
7. Mme Claudine LESAINT née le 14 février (92 ans)
8. Mme Annick LELASSEUX née le 15 février (91 ans)
9. Mme Lucie POIRIER née le 22 février (89 ans)
10. M. Roger BANSARD né le 28 février (79 ans)

Décès



Toute l'équipe de la résidence a l'immense tristesse de
vous annoncer le décès de

Mme Marcelle VEYRONNET
09/01/2026 (94 ans) – Chambre 410

Actualités

Bon à savoir

Coiffeur

Sandra Coiffure

Le mercredi de 9h à 17h

Marie-Madeleine

LEFEBVRE

Le jeudi de 13h30 à 16h

Prise de rendez-vous à l'accueil

Pédicure

Nicolas PIEDALLOS

Le jeudi de 14h à 16h

Prise de rendez-vous à l'infirmierie

Médecin coordonnateur

Dr Marion DUVAL

Le lundi, mardi et vendredi

Médecin prescripteur

Dr Jane ROISNE

Le jeudi

Psychologue

Karine LALLEMAND

Le lundi, jeudi après-midi et vendredi

Psychomotricienne

Ugné DAUNORA

Le lundi et vendredi

Ergothérapeute

Accueil de jour

Pour tout renseignement, veuillez demander Nathalie, Anaïs ou Karima.

Téléphone : 02 35 14 53 79

Elles vous accueillent du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30.

À noter

HORAIRE DE CULTES

Salon Invités

Une activité spirituelle en lien avec l'actualité sera organisée par les animatrices paroissiales.

Une messe par mois est célébrée avec le Père Georges.

Prochain culte le jeudi 05 février à partir de 16h15.

ANIMATIONS du mois prochain

Atelier musical

Mercredi 04 février 2026 à 14h45

Bridge

Vendredi 06 février de 14h30 à 16h

Rencontre intergénérationnelle

Le Mardi à 14h30

Danse intuitive

Lundi 09 février à 14h45

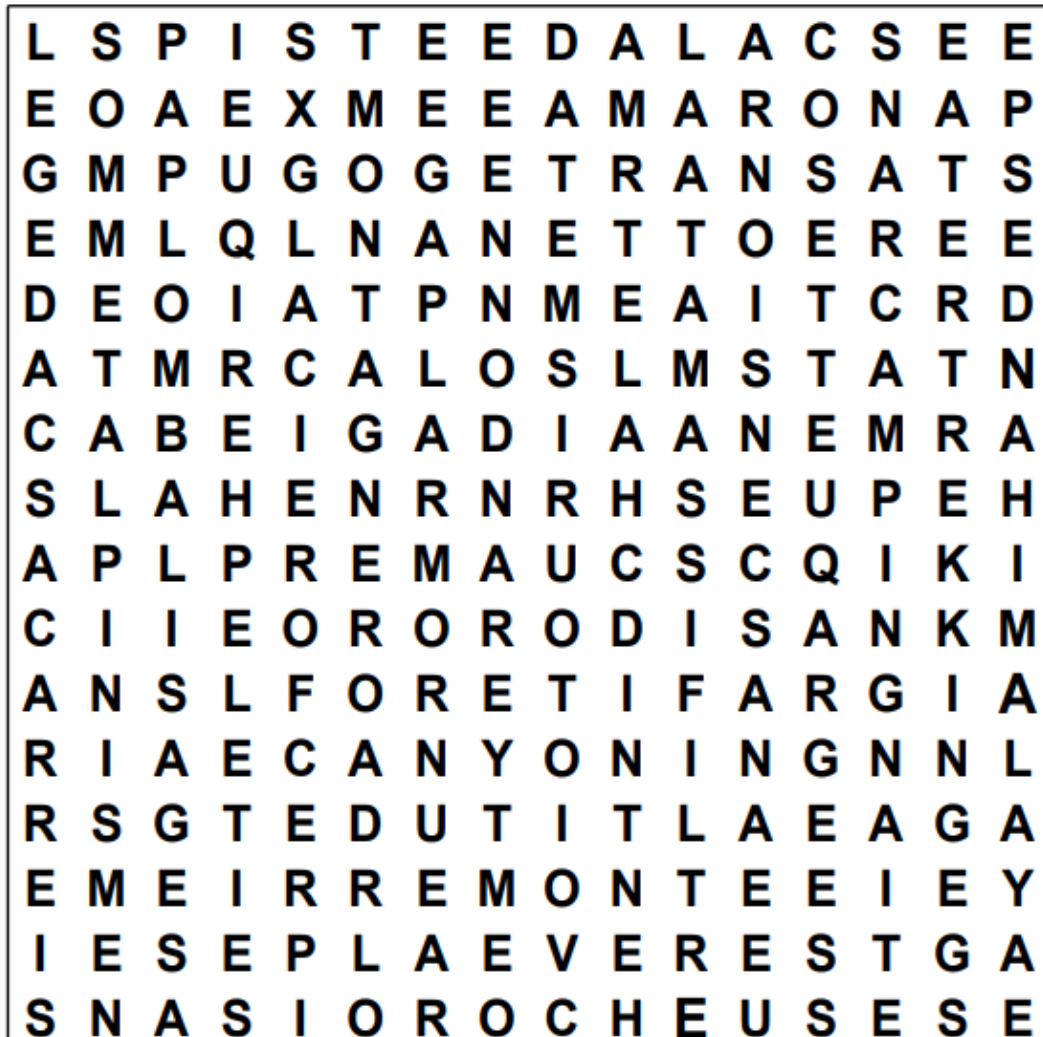
Médiation animale

Lundi 16 février à 15h00

Gym douce avec Siel Bleu

Chaque jeudi de 14h30 à 16h00

Mots Mêlés



ALPAGE	CHALET	PISTE
ALPES	DÉGEL	RANDONNÉE
ALPINISME	ESCALADE	RAQUETTES
ALTITUDE	EVEREST	REMONTÉE
ANDES	FORÊT	ROCHEUSES
APLOMB	HIMALAYA	SIERRA
ARMOR	GLACIER	SOMMET
ASCENSION	MASSIF	TÉLÉPHÉRIQUE
BALISAGE	MONTAGNE	TERTRE
CAMPING	NEIGE	TOURISME
CANYONING	OISANS	TRANSAT
CASCADE	PANORAMA	TREKKING

Retrouvez le Mot Mystère :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Sudoku

5	2		6				7	1
7	6		1		9	3		
		3			4			8
6						7	3	
9			5		3			4
	1	7						9
8			2			5		
		6	8		5		1	7
4	5				7		8	6

Solution des jeux

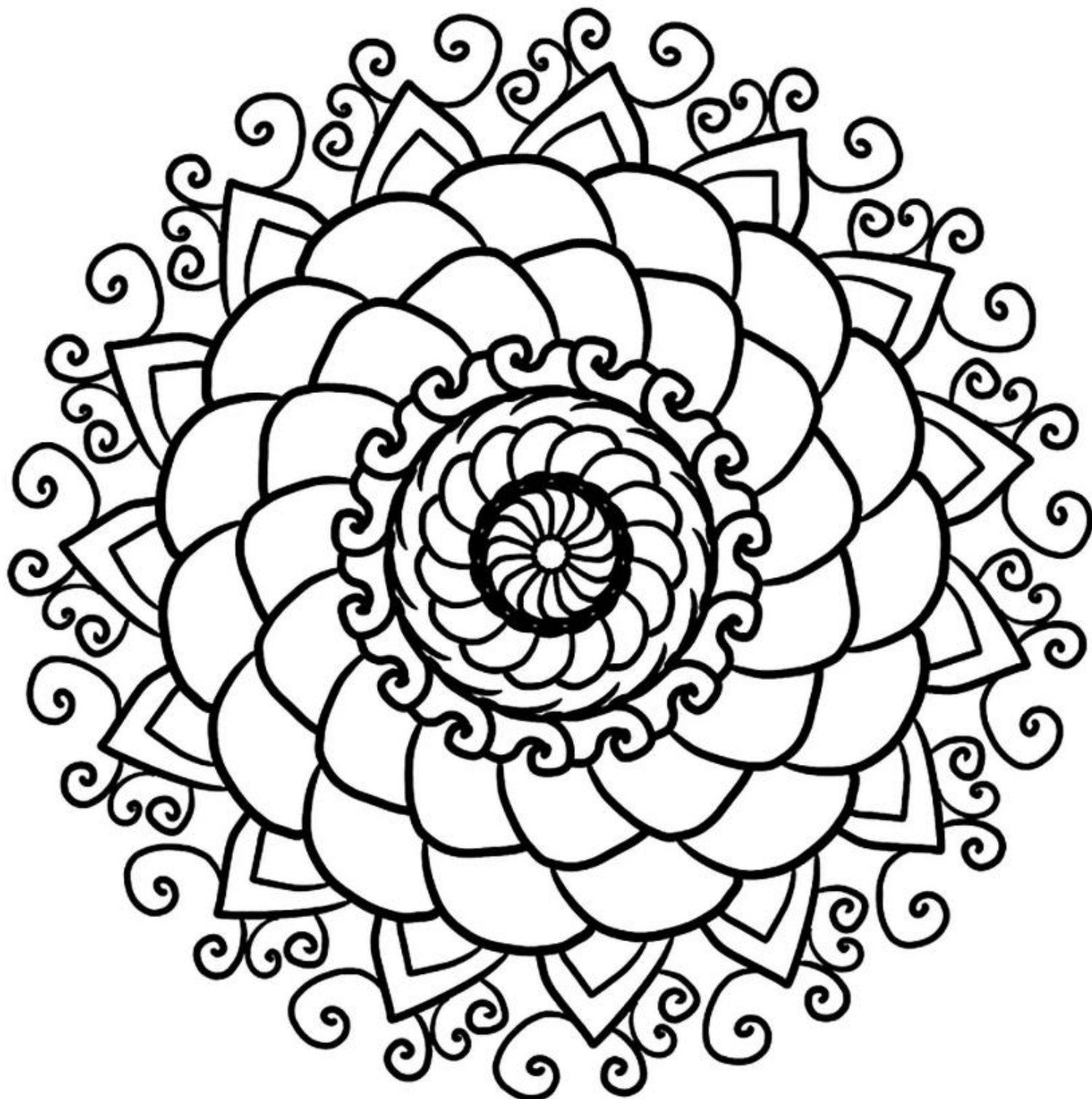
Mots mêlés

Le mot-mystère est : **EXTRAORDINAIRE**

Sudoku

5	2	4	6	3	8	9	7	1
7	6	8	1	2	9	3	4	5
1	9	3	7	5	4	6	2	8
6	4	5	9	8	1	7	3	2
9	8	2	5	7	3	1	6	4
3	1	7	4	6	2	8	5	9
8	7	1	2	4	6	5	9	3
2	3	6	8	9	5	4	1	7
4	5	9	3	1	7	2	8	6

Mandala



Information Family'Vi

FamilyVi, un espace personnel entièrement dédié aux résidents et à leur famille. Cette application est gratuite. Elle est conçue pour **favoriser le lien entre votre proche** accueilli à la résidence Tiers-Temps **et vous**.

FamilyVi est disponible sur le site internet **www.familyvi.com** et l'application est téléchargeable sur **smartphone et tablette** (Android et Apple Store). **FamilyVi** garantit la totale **confidentialité** de vos données.

Le code famille sera inscrit sur le flyer de présentation disponible sur demande auprès d'Yveline. Il vous permettra de vous connecter à l'application en toute **sécurité**. N'hésitez pas à contacter la résidence pour plus de détails.

Le fil d'actualité vous permet d'envoyer des messages à votre parent et de consulter les actualités de la résidence.

L'animatrice est à votre disposition pour tout renseignement sur l'application Family'Vi !



***En espérant que vous avez passé un bon moment !
Rendez-vous le mois prochain pour la nouvelle édition
de votre journal !***