

# Journal interne de la Résidence Tiers Temps Rouen

Janvier  
2026



## Édito

Chères lectrices, chers lecteurs,

En ce début d'année, toute l'équipe de la résidence vous adresse ses vœux les plus sincères.

Que les mois à venir soient remplis de douceur, de sérénité et de petits bonheurs du quotidien.

**Thibault DUJOLS**  
*Directeur  
de la Résidence  
Tiers-Temps Rouen*

Bonne lecture à toutes et à tous !

Domus*vi*  
En toute confiance

## Epiphanie

# La Galette s'invite à la résidence

Un Roi et 4 Reines à Tiers-Temps et une Reine à deux fèves !

**Retour en image sur le Concert JazZ avec Whisper Trio du dimanche 4 janvier 2026 !**

- ❖ Philippe Hébrard à la Contrebasse
- ❖ Angélique George au chant et à la caisse claire et cymbale
- ❖ Alexis Geslin à la guitare

Excellent concert qui a réuni résidents et famille autour de la musique !

***Le saviez-vous ? Pourquoi deux fèves dans la galette des rois ?***

Dans la tradition, il y a 2 fèves dans le gâteau : le sujet en porcelaine qui représente traditionnellement un personnage de la crèche et la fève. Celui qui tire la fève est le Roi ; le sujet de porcelaine est pour la Reine. Dans certains cas, celui qui tire la fève doit fournir le prochain gâteau.

## Epiphanie



## Atelier Senior Hebdo

# Chaque lundi à 14h30 !

L'atelier lecture du Journal Seniors hebdo est une activité socioculturelle. Elle permet aux résidents d'assister à des écrits lus à voix haute, de favoriser les échanges et de stimuler la curiosité intellectuelle.

Les kits seniors hebdo sont composés des menus de la semaine, du programme des activités ainsi que de l'éphéméride et de la revue Seniors hebdo. Ils sont distribués chaque semaine aux résidents et mis à disposition à l'accueil de la résidence !



## Meridienne à l'Hôtel de Ville de Rouen

Le Conservatoire de Rouen a proposé, le 16 janvier une Méridienne musicale à l'Hôtel de Ville de Rouen au sein de la jolie salle des Mariages.

Concert gratuit « Rêves de flutes française » avec Léa Quelen et Aline Poirier à la flute et Yann Boisselier au piano.

Les résidents et les personnes accompagnées de l'accueil de jour ont beaucoup apprécié cet instant musical. La fille d'une des résidentes jouait de la flute ... Rendez-vous émotion !



## 100 ans et plus !

Le vendredi 30 janvier 2026, jour des anniversaires du mois, les résidents centenaires et plus se sont réunis pour la photo du jour ! Monsieur DUJOLS, directeur de la résidence, a participé à cet instant.

### Le saviez-vous ?

**Maurice Le Coutour**, considéré comme le doyen des hommes français, est mort à l'âge de 111 ans et 8 mois à Barfleur (Manche). Il était né le 12 mai 1914. Son successeur est **Henri Content**, né le 4 janvier 1916, qui vient de fêter ses 110 ans. Il réside à Bellerive-sur-Allier (Allier).

Chez les femmes, la personne la plus âgée en France est **Marie-Rose Tessier**, 115 ans et 8 mois, née le 21 mai 1910. Elle habite aux Sables-d'Olonne (Vendée).



## Moment poétique

### Le bonhomme de neige

*Savez-vous qui est né  
Ce matin dans le pré ?  
Un gros bonhomme tout blanc !  
Il est très souriant  
Avec son ventre rond  
Ses yeux noirs de charbon  
Son balai menaçant  
Et son chapeau melon.*

*Le soleil a brillé,  
A midi dans le pré,  
Je n'ai rien trouvé ...  
Le bonhomme a filé !*

***Jason EMOND (1906 – 1944)***

## Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

- 1. Mme Claudine LESAINT (91 ans) – Chambre 214**
- 2. Mme Catherine LENORD (70 ans) – Chambre 310**
- 3. M. Albert L'HERMITTE (99 ans) – Chambre 322**
- 4. Mme Suzanne MARREC (92 ans) – Chambre 104**
- 5. Mme Monique FORCEVILLE (90 ans) – Chambre 410**

## Anniversaires



Le mois prochain, nous fêterons l'anniversaire de :

- 1. Mme Geneviève HENRY née le 01 février (94 ans)**
- 2. Mme Suzanne MARREC née le 06 février (93 ans)**
- 3. Mme Colette ROUSSELLE née le 06 février (100 ans)**
- 4. Mme Martine DELAMOOTE née le 08 février (76 ans)**
- 5. Mme Josette FONTAINE née le 09 février (92 ans)**
- 6. Mme Danielle VERSAVEL née le 11 février (78 ans)**
- 7. Mme Claudine LESAINT née le 14 février (92 ans)**
- 8. Mme Annick LELASSEUX née le 15 février (91 ans)**
- 9. Mme Lucie POIRIER née le 22 février (89 ans)**
- 10. M. Roger BANSARD né le 28 février (79 ans)**

## Décès



Toute l'équipe de la résidence a l'immense tristesse de  
vous annoncer le décès de

Mme Marcelle VEYRONNET  
09/01/2026 (94 ans) – Chambre 410

## Actualités

### Bon à savoir



#### Coiffeur

##### **Sandra Coiffure**

Le mercredi de 9h à 17h

##### **Marie-Madeleine**

##### **LEFEBVRE**

Le jeudi de 13h30 à 16h

#### **Prise de rendez-vous à l'accueil**

#### **Pédicure**

##### **Nicolas PIEDALLOS**

Le jeudi de 14h à 16h

#### **Prise de rendez-vous à l'infirmérie**

#### **Médecin coordonnateur**

##### **Dr Marion DUVAL**

Le lundi, mardi et vendredi

#### **Médecin prescripteur**

##### **Dr Jane ROISNE**

Le jeudi

#### **Psychologue**

##### **Karine LALLEMAND**

Le lundi, jeudi après-midi et vendredi

#### **Psychomotricienne**

##### **Ugné DAUNORA**

Le lundi et vendredi

#### **Ergothérapeute**

## Accueil de jour

Pour tout renseignement, veuillez demander Nathalie, Anaïs ou Karima. Téléphone : 02 35 14 53 79  
Elles vous accueillent du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30.

### À noter



#### **HORAIRE DE CULTES**

##### **Salon Invités**

Une activité spirituelle en lien avec l'actualité sera organisée par les animatrices paroissiales.

Une messe par mois est célébrée avec le Père Georges.

Prochain culte le jeudi 05 février à partir de 16h15.

#### **ANIMATIONS du mois prochain**

##### **Atelier musical**

Mercredi 04 février 2026 à 14h45

##### **Bridge**

Vendredi 06 février de 14h30 à 16h

##### **Rencontre intergénérationnelle**

Le Mardi à 14h30

##### **Danse intuitive**

Lundi 09 février à 14h45

##### **Médiation animale**

Lundi 16 février à 15h00

##### **Gym douce avec Siel Bleu**

Chaque jeudi de 14h30 à 16h00

## Mots Mêlés

L S P I S T E E D A L A C S E E  
E O A E X M E E A M A R O N A P  
G M P U G O G E T R A N S A T S  
E M L Q L N A N E T T O E R E E  
D E O I A T P N M E A I T C R D  
A T M R C A L O S L M S T A T N  
C A B E I G A D I A A A N E M R A  
S L A H E N R N R H S E U P E H  
A P L P R E M A U C S C Q I K I  
C I I E O R O R O D I S A N K M  
A N S L F O R E T I F A R G I A  
R I A E C A N Y O N I N G N N L  
R S G T E D U T I T L A E A G A  
E M E I R R E M O N T E E I E Y  
I E S E P L A E V E R E S T G A  
S N A S I O R O C H E U S E S E

ALPAGE	CHALET	PISTE
ALPES	DÉGEL	RANDONNÉE
ALPINISME	ESCALADE	RAQUETTES
ALTITUDE	EVEREST	REMONTÉE
ANDES	FORêt	ROCHEUSES
APLOMB	HIMALAYA	SIERRA
ARMOR	GLACIER	SOMMET
ASCENSION	MASSIF	TÉLÉPHÉRIQUE
BALISAGE	MONTAGNE	TERTRE
CAMPING	NEIGE	TOURISME
CANYONING	OISANS	TRANSAT
CASCADE	PANORAMA	TREKKING

Retrouvez le Mot Mystère :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## Sudoku

5	2		6				7	1
7	6		1		9	3		
		3			4			8
6						7	3	
9			5		3			4
	1	7						9
8			2			5		
		6	8		5		1	7
4	5				7		8	6

## Solution des jeux

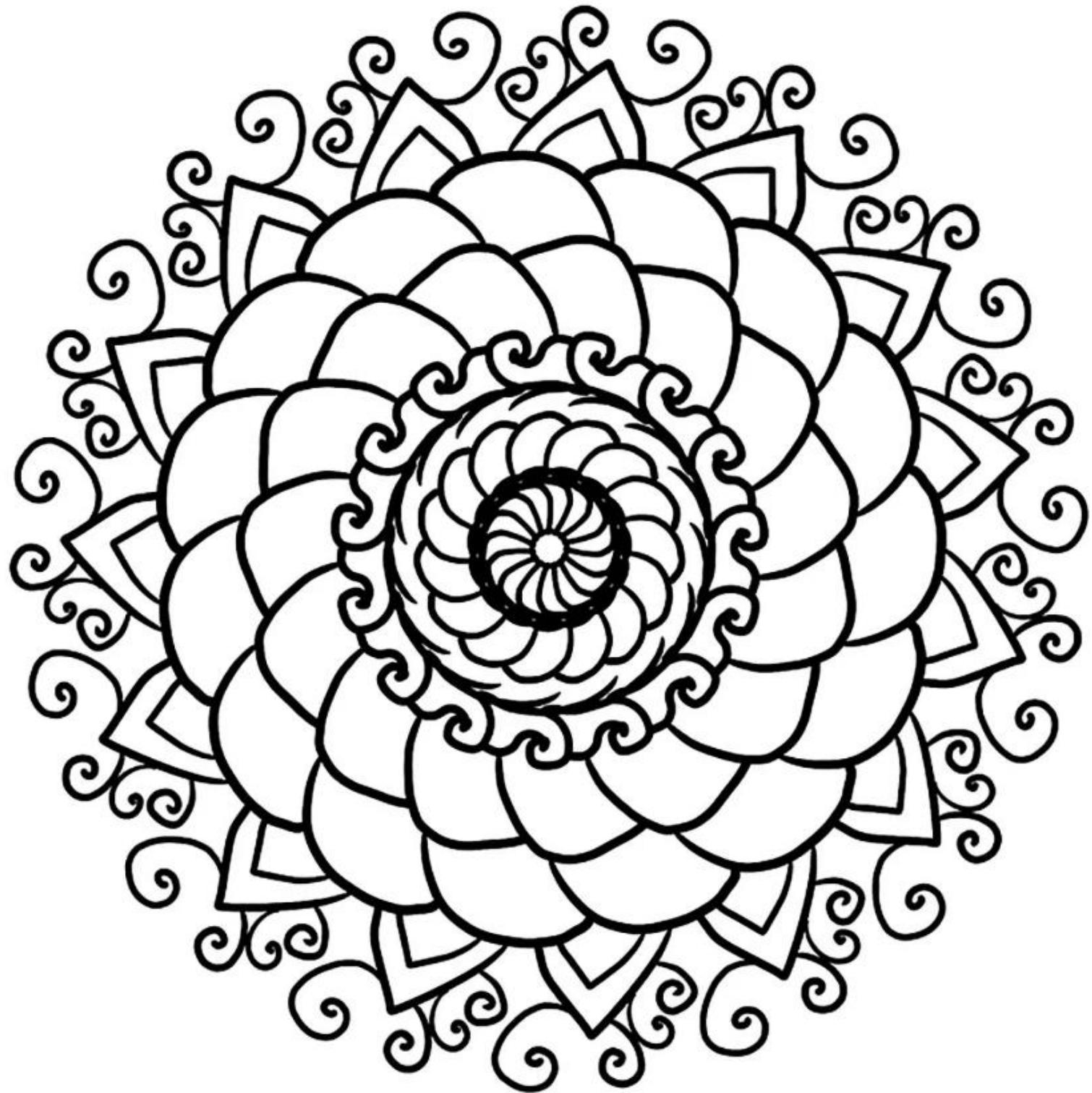
### Mots mélés

Le mot-mystère est : **EXTRAORDINAIRE**

### Sudoku

5	2	4	6	3	8	9	7	1
7	6	8	1	2	9	3	4	5
1	9	3	7	5	4	6	2	8
6	4	5	9	8	1	7	3	2
9	8	2	5	7	3	1	6	4
3	1	7	4	6	2	8	5	9
8	7	1	2	4	6	5	9	3
2	3	6	8	9	5	4	1	7
4	5	9	3	1	7	2	8	6

## Mandala



## Information Family'Vi

**FamilyVi**, un espace personnel entièrement dédié aux résidents et à leur famille. Cette application est gratuite. Elle est conçue pour **favoriser le lien entre votre proche** accueilli à la résidence Tiers-Temps et vous.

**FamilyVi** est disponible sur le site internet [www.familyvi.com](http://www.familyvi.com) et l'application est téléchargeable sur **smartphone et tablette** (Android et Apple Store). **FamilyVi** garantit la totale **confidentialité** de vos données.

**Le code famille** sera inscrit sur le flyer de présentation disponible sur demande auprès d'Yveline. Il vous permettra de vous connecter à l'application en toute **sécurité**. N'hésitez pas à contacter la résidence pour plus de détails.

**Le fil d'actualité** vous permet d'envoyer des messages à votre parent et de consulter les actualités de la résidence.

**L'animatrice est à votre disposition pour tout renseignement sur l'application Family'Vi !**



***En espérant que vous avez passé un bon moment !  
Rendez-vous le mois prochain pour la nouvelle édition  
de votre journal !***